Famille EquiLibre
ANNECY • GENÈVE

ateliers filliozat®

Atelier "O-1 an : les bases de la confiance"

Que se passe-t-il dans sa tête, son corps et son cœur dans sa première année de vie ?
Comment nourrir ses besoins pour l'aider à grandir en confiance ?

Devenir parent est **une aventure fabuleuse** !
Mais ce n'est pas toujours facile !
On n'imagine pas à quel point **notre quotidien va être bouleversé.**
On se dit que « c'est naturel » et que donc tout se passera bien.
On se prépare à l'accouchement, on prépare la chambre…
mais une fois rentrés de la maternité : où donc est le mode d'emploi de notre nouveau bébé ?
Nous pensions que l'amour nous donnerait toutes les réponses.
Alors quand notre bébé se réveille de multiples fois pendant la nuit,
quand **il pleure sans que nous puissions le calmer**,
quand toutes sortes de gens nous abreuvent de « bons conseils »
et de messages suspicieux sur notre capacité maternelle ou paternelle…
nous sommes désarçonnés et l'épuisement guette.
Bienvenue dans cet atelier pour découvrir les informations les plus récentes
des **neurosciences et des sciences affectives**,
pouvoir opérer vos propres choix en termes de maternage/paternage et les soutenir.

Atelier animé par Aline & Flo
Famille EquiLibre Annecy & Genève
Devis sur demande

"Il n'y a pas de parents parfaits,
ni d'enfants parfaits,
mais une multitude de moments parfaits dans nos vies de famille."

www.familleequilibre.com