Famille EquiLibre
ANNECY • GENÈVE

ateliers filliozat®

Atelier "Les ados"

Que se passe-t-il dans sa tête, son corps et son cœur à l'adolescence ?

Comment interagir ?

Elle claque les portes,
il se mure dans le silence, l'ado nous échappe.
Son corps se transforme, sa voix change,
il revendique son autonomie tout en bullant sur le canapé pendant des heures
les pouces sur son mobile.
Ses notes en maths semblent moins le préoccuper
qu'un passage de niveau dans son jeu vidéo.
Elle n'est plus l'enfant que nous connaissions et ne semble pas rechercher notre présence.

Quel est notre rôle de parent dans cette période vulnérable qui se sent invulnérable ?
Comment interagir avec nos ados pour les soutenir sans les braquer ?
Les neurosciences ouvrent de nouvelles perspectives sur ce qui se passe
dans le cerveau d'un adolescent,
nous permettant de mieux saisir les enjeux de cet âge.

Atelier animé par Aline & Flo
Famille EquiLibre Annecy & Genève
Devis sur demande

"Il n'y a pas de parents parfaits,
ni d'enfants parfaits,
mais une multitude de moments parfaits dans nos vies de famille."

www.familleequilibre.com