



## "Atelier "Stop aux crises, je gère"

Changer de regard sur nos enfants.

Des outils concrets pour rester le parent que nous avons envie d'être même quand c'est difficile.

Il crise ? Je crise ? Que se passe-t-il dans sa tête et dans la mienne ?

Quand on comprend ce qui se passe dans **le cerveau, le corps et le cœur de l'enfant** nos interventions sont plus efficaces, parce qu'elles s'adressent au vrai problème.

**Tous les enfants ne font pas de crises,**

cet atelier **explore les capacités du cerveau** selon l'âge, les besoins fondamentaux et comment les nourrir, **l'impact du stress** et dévoile nombre de causes d'incompréhension.

**Pour qui ? Et pour des enfants de quel âge ?**

Cet atelier s'adresse aux parents et grands-parents ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent améliorer le quotidien des **relations Adultes - Enfants**.

*Atelier animé par Aline & Flo*

**Famille Equilibre Annecy & Genève**

Devis sur demande

*"Il n'y a pas de parents parfaits,  
ni d'enfants parfaits,  
mais une multitude de moments parfaits dans nos vies de famille."*

